

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ
ΗΜΕΡΗΣΙΩΝ – ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ
ΤΡΙΤΗ 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026
ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΘΕΜΑΤΩΝ

ΘΕΜΑ Α

A1.

Πρόταση	Απάντηση
α	Λάθος
β	Σωστό
γ	Λάθος
δ	Σωστό
ε	Σωστό
στ	Σωστό

A2.

Στήλη Α	Στήλη Β
1	β
2	α
3	δ
4	γ
5	στ

A3.

Πρόταση	Αριθμός	Λέξη
α	1	επιπλοκών
β	4	ψείρας
γ	2	οστεοπόρωσης
δ	7	υπεριώδης

ΘΕΜΑ Β

B1.

α) Η ύπαρξη αυξημένης συχνότητας εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος διαπιστώνεται με τη σύγκριση των κρουσμάτων του συγκεκριμένου χρόνου με τα κρούσματα προηγούμενων χρόνων.

β) Κατά την έμμεση μετάδοση ενός μικροοργανισμού μπορεί να παρεμβάλλεται όχημα, όπως νερό, γάλα, τρόφιμα ή είδη προσωπικής χρήσης, ξενιστής, όπως έντομο, ή ο αέρας, όπως σκόνη ή πυρήνες σωματιδίων.

B2.

α) Η καύση απορριμμάτων δημιουργεί πρόβλημα ατμοσφαιρικής ρύπανσης.

β) Με τη λιπασματοποίηση τα απορρίμματα μετατρέπονται σε οργανικό λίπασμα. Με την ανακύκλωση δίνεται η δυνατότητα επαναχρησιμοποίησης ορισμένων υλικών, μετά από κατάλληλη επεξεργασία. Με τους τρόπους αυτούς περιορίζεται ο όγκος των απορριμμάτων και μειώνεται η επιβάρυνση του περιβάλλοντος.

B3.

α) Δύο εξωτερικές πηγές θορύβου σε μία αστική κατοικία είναι η οδική κυκλοφορία και οι οικοδομές.

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου. Μπορεί να προκαλέσει εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1.

α) Το καθημερινό βούρτσισμα απομακρύνει την Οδοντική Μικροβιακή Πλάκα. Όταν τα δόντια δεν βουρτσίζονται, η πλάκα γίνεται όλο και πιο πυκνή και συσσωρεύονται περισσότερα μικρόβια. Τα μικρόβια αυτά συμβάλλουν στη δημιουργία τερηδόνας και νοσημάτων του περιοδοντίου.

β) Η συχνή λήψη ζαχαρούχων τροφών προκαλεί συχνή και για μεγάλο χρονικό διάστημα δημιουργία οξέων, τα οποία συμβάλλουν στον τερηδονισμό των δοντιών. Είναι προτιμότερο να καταναλώνεται ένα γλυκό μετά το φαγητό και στη συνέχεια να πλένονται τα δόντια, παρά στα ενδιάμεσα των γευμάτων.

γ) Τα φθοριούχα σκευάσματα χορηγούνται με σκοπό την αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών.

Γ2.

α) Τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας ασκούν πίεση στα κατώτερα στρώματα και έτσι δημιουργείται η ατμοσφαιρική πίεση. Σε αυτή συμμετέχουν όλα τα αέρια που υπάρχουν στην ατμόσφαιρα.

β) Σε υψόμετρο 4.000 μέτρων η ατμοσφαιρική πίεση είναι 430 mmHg. Σε αυτό το υψόμετρο μπορεί να προκληθούν δυσκολίες στην αναπνοή.

γ) Το πρόβλημα της νόσου των αεροπόρων έχει λυθεί στα σύγχρονα αεροπλάνα με θάλαμο σταθερής ατμοσφαιρικής πίεσης, ανεξάρτητα από το ύψος στο οποίο βρίσκεται το αεροπλάνο.

Γ3.

α) Κατά το χρονικό διάστημα του «ανοιχτού παραθύρου» δεν ανευρίσκονται αντισώματα του ιού HIV στο αίμα, παρότι υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης του ιού.

β) Το διάστημα αυτό δεν είναι σταθερό. Κυμαίνεται από 20 ημέρες μέχρι 3 μήνες και, κατά άλλους, μέχρι 6 μήνες.

- γ) Από την προσβολή των κυττάρων του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος προκαλούνται νευρολογικά συμπτώματα και άνοια.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1.

- α) Με τη χημική εξέταση του νερού διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού. Περιλαμβάνεται ο προσδιορισμός της σκληρότητας, των χημικών ουσιών, των νιτρικών και νιτρωδών αλάτων και της αμμωνίας. Η παρουσία κολοβακτηριδίων στο νερό υποδηλώνει ρύπανση από περιττώματα.
- β) Η μικροβιολογική εξέταση είναι απαραίτητη, γιατί με τη χημική εξέταση διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού, ενώ με τη μικροβιολογική εξέταση γίνεται η εξακρίβωση του μικροβίου. Στο νερό μπορεί να υπάρχουν πολλά είδη μικροβίων, παθογόνα και μη παθογόνα.
- γ) Δύο συνήθεις πηγές μόλυνσης από σαλμονέλλα, εκτός από το νερό, είναι το κρέας πουλερικών και τα αυγά.

Δ2.

- α) Τρία μέτρα που εφαρμόζαν οι αρχαίοι λαοί για τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων είναι η καθαριότητα, η υγιεινή κατοικία και η ύδρευση - αποχέτευση. Ενδεικτικά αναφέρονται επίσης η σωστή πολεοδομία και η υγιεινή διατροφή.
- β) Τρία αποτελέσματα της προόδου της επιστήμης που συμβάλλουν σήμερα στην πρόληψη των λοιμωδών νοσημάτων είναι η γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, η εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και η ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού.
- γ) Απώτερος σκοπός των σύγχρονων μέτρων Δημόσιας Υγιεινής είναι η συλλογική ανοσία του πληθυσμού.
- δ) Για να υπάρξει επιδημία ενός νοσήματος, η εξάπλωσή του εξαρτάται από τον αριθμό των ατόμων που δεν έχουν ανοσία στο συγκεκριμένο νόσημα. Όσο περισσότερα είναι τα άτομα χωρίς ανοσία, τόσο ευκολότερη είναι η εξάπλωση της επιδημίας.

Δ3.

- α) Δύο είδη βλαπτικών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία του προσωπικού ενός νοσοκομείου είναι οι μικροβιακοί παράγοντες και οι φυσικοί παράγοντες. Παραδείγματα μικροβιακών παραγόντων είναι η ηπατίτιδα Β, η ηπατίτιδα C, η φυματίωση και το AIDS. Παράδειγμα φυσικού παράγοντα είναι η ιονίζουσα ακτινοβολία, όπως οι ακτίνες Χ.
- β) Τεχνητές πηγές ακτινοβολίας που πιθανόν να επηρεάζουν την υγεία του προσωπικού είναι η ιατρική εφαρμογή των ακτίνων Χ και των ραδιοϊσοτόπων στην ακτινοδιαγνωστική και την ακτινοθεραπεία.
- γ) Ένα μέτρο προφύλαξης από την ακτινοβολία είναι η χρήση προστατευτικού στρώματος μετάλλου, όπως ο μόλυβδος.

ΤΕΛΟΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ